



Kleedkamer- en douchebeleid

Inleiding

Het komt met enige regelmaat terug: een trainer die roept “iedereen moet douchen” of een kind dat gefrustreerd is omdat hij/zij dat niet wil. Dit leidt vaak tot heftige discussies. Dat is begrijpelijk, maar om willekeur te voorkomen betekent het ook dat het bestuur van AWC vindt dat het nu één beleid moet maken wat voor iedereen geldt.

Achtergrond

De laatste jaren is het douchen na het sporten een steeds gevoeliger onderwerp geworden, zowel in de samenleving als binnen sportverenigingen. Waar het vroeger vanzelfsprekend was dat teams na een wedstrijd of training gezamenlijk onder de douche gingen, is dit tegenwoordig minder vanzelfsprekend. Dit heeft meerdere oorzaken:

1. **Zedenzaken en sociale veiligheid:** In de maatschappij is er toenemende aandacht voor grensoverschrijdend gedrag, met name in situaties waarin kinderen en jongeren zich in kwetsbare posities bevinden, zoals in kleedkamers. Wij willen als vereniging een veilige omgeving waar iedereen zich prettig en gerespecteerd voelt.
2. **Gebruik van telefoons in de kleedkamer:** De opkomst van smartphones brengt extra risico's met zich mee, zoals ongewenste opnames en het delen van beelden. Dit kan ongemakkelijke of zelfs schadelijke situaties creëren, vooral in kleedkamers waar privacy cruciaal is.

Een treffende opmerking van een jeugdspeler die ons bij bleef wat betreft punt 2: “Iedereen die roept dat iedereen gewoon moet douchen, is niet opgegroeid met mobiele telefoons”. Die speler had een punt... Naast de angst voor mobiele telefoons in de kleedkamer kunnen er natuurlijk nog diverse andere redenen zijn waarom iemand niet wil douchen.



Afspraken

We vinden het belangrijk dat elk lid zich comfortabel voelt in de omgeving van de club en dat ouders met een gerust hart hun kinderen aan ons toevertrouwen. Verplicht douchen hoort daar in onze ogen in deze tijd **niet** bij. We maken daarom nu als club de volgende afspraken:

1. **Douchen is niet verplicht**

Elk teamlid mag zelf kiezen of hij of zij na de training of wedstrijd wil douchen. Het is belangrijk dat deze keuze gerespecteerd wordt en dat er geen sociale druk ontstaat binnen teams of door coaches om toch te douchen. Het is dus niet toegestaan om teamleden te verplichten te douchen.

2. **Geen telefoongebruik in de kleedkamer**

Om de privacy van al onze leden te waarborgen, is het niet toegestaan om telefoons te gebruiken in de kleedkamer als er gedoucht of omgekleed wordt. Dit voorkomt onbedoelde opnames en beschermt de persoonlijke sfeer in de kleedkamer.

3. **Niet roken en alcohol drinken in de kleedkamer**

In kleedkamers mag *niet* worden gerookt, en dus ook niet gevaped. En er mag geen alcohol worden gedronken.

4. **Begeleiders stellen zich terughoudend op in de kleedkamer**

Trainers / coaches zijn alleen in de kleedkamer voor besprekingen voor, tijdens of na de wedstrijd en trekken zich daarna zo mogelijk terug, zeker zodra kinderen de junioren (O13 en hoger) bereikt hebben. Als er begeleiding in de kleedkamer is, moeten zij minimaal met twee mensen in de kleedkamer zijn. Ook als de begeleiding weg gaat blijft het volledige team wel verantwoordelijk voor het schoon achterlaten van de kleedkamer.

Conclusie

AWC wil een veilige, respectvolle en inclusieve omgeving creëren voor al haar leden. Door douchen niet verplicht te stellen, het gebruik van telefoons in de kleedkamer te verbieden, en actief op te treden bij niet-naleving van deze regels, hopen we een omgeving te bieden waar iedereen zich prettig voelt. We vragen aan alle betrokkenen – van spelers tot trainers en ouders – om dit beleid te respecteren en actief bij te dragen aan een gezonde clubcultuur.

We vragen ouders om hun kinderen te ondersteunen in de keuze om al dan niet te douchen en om begrip te hebben voor de gevoeligheden die rondom dit onderwerp spelen. Trainers en coaches zullen in alle communicatie dit beleid ondersteunen, zodat er duidelijkheid is voor iedereen.